



致可敬可亲可爱的市西校友的一封信

亲爱的校友：

大家新年好！市西校友编辑组的全体成员向大家拜个晚年！祝各位校友新年快乐！阖家欢乐！马上吉祥！

非常抱歉，现在才将这期的校友通讯送到您的身边。希望各位校友在品味过新版块内容后可以原谅我们。也希望您在阅读中有认为错误或不当的地方，能不吝指正，我们一定会积极改进，努力提高《市西校友通讯》的质量。

亲爱的校友，从本期《市西校友通讯》开始，我们设置了一些新的版块。如，寻亲找友版块：用来帮助您寻找昔日的亲密同学和伙伴，同时逐步完善并及

时更新校友会的校友信息。如，忆昔悟今版块：与大家一起倾听您求学的故事，分享您人生的感悟，感受您重逢的心情等等。

希望这些新版块的设置能够得到大家的认可和支持。我们以一颗诚挚之心邀您同行，欢迎您以各种方式，与我们一起做好《市西校友通讯》的编辑发行。谢谢您的参与！

恭祝

万事顺心！如意安康！

市西中学校友会秘书组

2014年元月

市西新闻

- 2013年8月9日，我校机器人wro比赛团队在王纪华老师、卞世元校友的带领下赴长沙参加2013年全国wro世界机器人奥林匹克赛，并获得季军！
- 2013年8月15日，我校即将踏入高校的九位高三预备党员在校党委书记方秀红的带领下，拜访了市西中学老校长陈孟昭并聆听了老前辈的教诲。
- 2013年9月2日，静安区委书记孙建平平等区委区政府领导在区教育局党工委书记孙明丽的陪同下，莅临我校视察，并高兴地参加了文科创新班高一（1）班的主题班会活动。
- 2013年10月3日，我校举行第四届校友理事会换届大会。
- 2013年10月17日，我校举行了2013学年市西中学见习期教师规范化培训开班暨签约仪式。
- 2013年9月16日，市西2006届校友严俊同学在日本勇救落水儿童广受媒体好评并受天皇表彰。
- 2013年10月24日至28日，我校友好学校英国达特福学校的师生一行33人到我校进行访问交流。
- 2013年12月3日，我校成功举行“文化引领项目驱动转型发展”课程展示活动。
- 2013年12月5日，市西中学科技团队成员参加了2013年静安区未来工程师大赛，并获得四块金牌。
- 2013年12月4日、5日两天连续举办了主题为“幸福感恩·温暖传递”的志愿者活动，在师生的共同参与下，通过多种形式的活动，向周边市民传递了温暖。
- 2013年12月12日，我校与美国科罗拉多州立大学进行了“联合环境研究实验室”、“科罗拉多州立大学优质生源基地”的签约揭牌仪式。
- 2013年12月21日，我校英语辩论队荣获第六届“西南位育杯”高中英语辩论赛特等奖。
- 2013年12月24日，68届校友海峡两岸关系协会会长陈德铭先生偕同是市西68届校友的夫人汪薇女士重返母校，并为学生带来了精彩的《经济全球化与青少年的机遇》讲座。
- 据统计，我校在2013年下半年约有130人次获得各级各类比赛的名次和奖项。

市西中学第四届校友理事会换届大会于校友返校日举行

(刘维祺老师)

2013年10月3日上午,市西中学校园内一片阳光灿烂,喜气洋洋。历届校友在今天重返母校,共叙同窗之谊。同时,我校第四届校友理事会换届大会在七楼隆重举行。

出席换届大会的有第三届校友会理事及第四届校友理事会理事候选人、市西中学历届领导代表。会议由第三届校友理事会常务副会长王荣奎先生主持。第三届校友会副会长王立新先生作了第三届校友理事会工作报告。报告中王副会长回顾了第三届校友理事会七年以来的工作,并对第三届校友理事会在凝聚校友,服务校友;编辑、印刷、寄发“校友通讯”;积极协助学校编写校史方面的工作与成绩进行了详细的汇报。

董君武校长在发言中充分肯定了过去三届特别是第三届校友理事会在联系校友、服务校友工作中方面的开创性工作。同时他在展望校友理事会未来工作中指出了新一届校友会的任务和使命:1、在以往三届校友会的经验基础上,进一步加强校友的联络工作,更好的团结校友、凝聚校友。(1)要继续推进《校友通讯》这个交流平台,丰富其出版的期数和内容(2)建构一个校友平台。该平台的建构过程中贯彻着这样的一个理念:市西的身份一旦拥有,终身拥有。2、进一步加强在校友的服务工作。在过去的三届校友会基础上,新一

届校友会的秘书处安排了三位在职教师,作为学校常设的工作部门来联络校友。同时,在此基础上,思考搭建校友之间的联络平台,为同质校友和异质校友的交流提供可能。3、进一步发挥校友会宣传学校的功能,为学校的品牌的建设发挥积极的影响和作用。(1)依托新媒体。(2)编辑并发行出版市西校史。(3)新高一的市西学子寻访身边的校友。4、集聚校友的各类资源,服务于学校品牌建设,为在校学生提供更多的、丰富多彩的微型讲座和各类活动。

校友理事会副秘书长刘维祺老师作了校友会章程的修改说明。林勤副校长作新一届校友理事会名单产生过程说明。

新当选的第四届校友理事会会长俞立中先生在总结讲话中指出:新一届的校友理事会将会在新的起点上,更进一步开展好各项工作,使校友理事会真正成为校友和学校的桥梁。

大会发言阶段,各位新理事会成员对校友理事会的工作献计献策,大家表示尽自己的力努力做好校友会工作。他们都对校友会未来的发展充满了信心。

最后,校友理事会成员与我校老领导顾和老师共同庆祝了她的九十华诞。

换届大会在欢笑与祝福声中顺利结束。

第三届市西校友理事会工作报告(摘选)

王立新

一、紧紧地凝聚校友,全心全意为校友服务

定居在加拿大的66届校友蔡雪麒,毕业后一直在国外,担任着中加旅游协会会长,并受中国政府委托,从事着中加友好交流工作。虽然一直来往于中加之间,但一直未和同学联系上。他多次和校友会联系,希望能与分别近50年的老同学相聚,我们积极努力,联系了初中、高中同学近40名,安排好聚会的各项工作,共叙同窗之情。会上,不少初中在市西就读的校友,高中时在上海中学、交大附中、师大二附中学习,都异口同声地说道,在市西学习的三年,对他们的成长帮助最大。无论是校风、教师、同学、感受最深的还是市西。蔡雪麒校友回到加拿大后,发来E-mail,感叹说:这次回到家乡,回到母校,与昔日同学相聚,实在是人生一大快事!并感谢校友会帮助他实现了多年的夙愿。

特别是在上月14日,68届一批校友为纪念上海知

青赴黑龙江生产建设兵团3师19团45周年,希望能在母校举行庆祝活动。为此,他们已经筹备了一年。希望校友会和学校能支持。校友会这次不仅仅只是联系学校各部门的配合,而是直接参与其中,并多次参加他们的筹备会议。这次庆祝大会整整持续了3个多小时,自编自演了近20台节目,内容丰富:歌颂祖国,反映知青生活,表演精彩,充分表达了黑土魂,战友情,同窗情。这就是我们的校友,这就是我们母校培养出来的学生。就连这次主持人崔杰(著名的电视节目主持人)也赞叹道:这才是有血有肉的真实文艺作品。由于这次活动除了市西的校友外,是按当时生产建设兵团的团、营、连编制组织的,所以还有静安区其他学校的同学,这次他们能亲眼看到市西的教学设施,体会到学校和校友会对他们的支持,纷纷赞叹和感谢不已。这无疑扩大了学校在社会上的影响。在此,我们特别要向学

校领导转达校友们对母校的感激之情。

除了上述二次较大活动外，平日里要是校友们提出的正当的合理的要求，我们都积极支持。为扩大和校友的联络面，我们还对应届毕业生及时沟通，建立了联系网，希望他们离校后多关心母校，及时将他们在学习和工作中的情况和我们进行交流，并鼓励他们向“校友通讯”投稿。

我们还深深地体会到，这些年之所以能广泛地联络好校友，在很大程度上得益于现在校友会的值班制度。

二、编辑、印刷、寄发“校友通讯”

“校友通讯”刊物每年出版2期，上半年一期，下半年一期。从06年第11期到今年的第24期，本届理事会共编辑印发了14期“校友通讯”。



董君武校长和俞立中会长

三、积极协助学校编写校史

前几年，在学校老领导顾和老师倡议和组织下，部分教师、校友已在筹划编写回忆录。经过一个时期的努力，收集了大量的资料，整理成册。在校庆65周年之际，将回忆录呈现给学校，为今后校史编写打下了基础。今年初，学校正式成立了校史编辑委员会，校史编写工作进入了实质性启动。校友会理事除了亲自执笔参与编写工作之外，还积极建言献策，推荐一些专业知识强，热心事干的校友参加编写工作，有力地推动了这项工作开展。现在编委会和主编人员正齐心协力，尽心尽责，按照预定的计划，在2016年校庆70周年之际，将一部真实的，完整的，能永载史册的市西中学校史奉献给母校。



王立新副会长在作报告

校友风采

编者按：13年暑假，董君武校长为新高一的同学布置了一份特殊的作业：寻访身边的校友。本期通讯中，我们将与您一起分享学生寻访俞立中、蔡东辰、盛声通三位校友的访谈记录。

和自己赛跑的人

——俞立中校友采访整理稿

高一（1）班 采访小组

问：很多学生和家长都称赞您是最优秀的校长，面对如此高的赞誉，您如何看待？

答：说实在我是不敢当，只是我想努力地做好一个校长，做一个学生喜欢的校长。我还不够优秀。不是谦虚，永远也不会是优秀的，是要永无止境地趋近于完美。

问：您在华师大已经取得了很高的成就了，为什么会在事业巅峰阶段想到像一个二三十岁的小伙一样去重新创业，请允许我用“创业”这个词，创办上海纽约大学是您的一时冲动还是早有的规划呢？

答：上海纽约大学校长是我担任过第三所大学的校长，你们可能也知道我曾经担任过上海师范大学的校长、华师大的校长。建这所大学，这是一个时代的推动，这不是一个个人的行为。现在是一个全球化的进程，

国与国之间的教育合作，国际化的教育理念已经变成了现实，会有越来越多的合作机会。在我担任华东师范大学校长期间，正好纽约大学到上海来寻找合作，他们先是想在上海建一个纽约大学的上海中心，我们06年签了协议，06年第一批学生过来，发展得很快，所以纽约大学的校长就希望能够在上海这样办一所大学。在这样一个前提下，我们筹建了上海纽约大学。刚才我也讲了这是一个时代的推动，所以得到了上海市政府、教育局的大力支持，当然我们也花了很大的力气筹建。去年，我在华师大校长的岗位上已经工作了6年，我的任期也到了，我的年龄也到了。但是因为上海纽约大学需要一名中方的校长，所以我又被推到了这个岗位上。我去年是63岁，如今又像一个二三十岁的小伙子一样努力地一起来创建这个大学。



问：在创办上海纽约大学的过程中，您有没有遇到什么困难？

答：我相信这是一个十分艰难的过程，

虽然得到了很多人的支持，很多人也希望中国能通过这样一种国际合作办学，在发展教育的改革路上去开展一个新的模式，能够在人才培养方面也走出一条新路。从政府角度来讲，也给了各种各样的、物质方面和精神方面的支持。但是毕竟这是两种不同制度的国家、两种不同的教育体系、不同文化间的摩擦。因为不同，就没有一种很自然的对接，也有很多不同的意见。但是我想，困难很多，办法更多。我想双方都是想把这个大学办好的，我们都认为这是符合我们的时代发展的，特别是在这个全球化的背景下，我们需要培养一大批具有国际理念、善于跨界交流合作的新人。我们也需要更多的人能通过上海纽约大学这个窗口来了解世界、了解中国。所以这样的一个理念让我们在面对困难的时候，更多是想如何去解决、去更好地融合。我想这个过程是困难的，但我们也在不断提高我们各方面的能力，这个结果是好的。

问：今年我们升入市西高中学习，在高中阶段学生的个人素养是很重要的，同时学校的文化氛围也起到了非常关键的作用。您认为在市西这几年的学习生活中，您的收获是什么，您印象最深的是什么？

答：你们知道，我在市西中学正好经历了文化大革命，所以我真正读书的就是第一年，也就是高一，后面三年都是文化大革命，69年我就到了黑龙江。但是尽管这是学校历史上非常令人痛心的一段历史，但是在我第一年，我还是享受到了市西的人文文化熏陶。我想市西在这方面是很有特色的，市西的教学应该是给学生很大的空间的。同时，市西的社团也是非常活跃的，我是校排球队的，还有各种各样的活动，我想这些活动给了学生很大的发展空间。这样的一个传统一直延续到了今天。

问：今年董校长在我们新生入学大会上也提出了“卓越人才”这个理念，那么您对于“卓越人才”这个理念有什么看法？或者您认为怎样才能算是卓越人才？

答：我自己认为一个人在他的有生之年是很难真正做到卓越的。卓越是一种对人生的追求，是一种不断的、高的标准来完善自己。我觉得作为一个追求卓越的人最重要的是要有一个开放的思想，不断地去学习一些新的事物。人只有在这样的一个过程中才能不断完善

自己，不断地充实自己。另外，我想非常高兴地告诉你，上海纽约大学首届150名国内新生中就有3名市西中学的学生。实际上，上海纽约大学的选拔是非常严苛的，结合了中美双方的评价体系。一方面有一批美国教授进行考核，同时又必须要走高考这条路。所以这个选拔是很严格的，但市西学生还是体现了他们的综合素养。

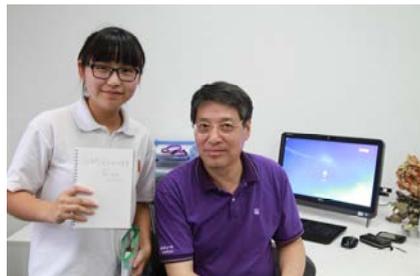
问：俞校长，在您的成长过程中有没有比较遗憾的事情？或许现在对我们也有所启示。

答：如果说在学校期间最遗憾的事情，那就是我曾经中断了学习。所以你们一定要珍惜现在的机会。你们是生逢其时，国家是在一个稳定发展的阶段，尽管我们现在也面对着很多困难，但是不管怎么样，我们国家的发展给你们创造了一个很好的大环境。在市西这样的学校接受优质的教育，我觉得大家要珍惜。对于我们这一代人讲，我们最需要学习的时候、最想学习的时候，失去了学习的机会。我们更难受的是看到我们曾经的老师和校长在这个氛围里面受到了打压和批判。这一难以忘怀的历史是对文化的亵渎、对教育的亵渎。当然，我们也是比较幸运的，经过了上山下乡这段历史，最终还是进入到大学，完成自己的学业。我想能通过你们这个活动让我们当今的学生能够了解这段历史，大家能更珍惜现在的学校这个环境。现在在市西中学硬件那么好，师资也很先进，又有新的理念，大家要把握住。无论条件如何，最关键的还是自己。要把握住这样的机会，才能使自己真正成长为对社会有用的人才。

问：从您刚才的言语中，我觉得您应该是一名结合了个人魅力与能力的校长，那么您认为是什么赋予了您这样的个性？

答：我想一个人的成长离不开方方面面的影响，我并不觉得自己做得多好，实际上我是在秉承一种精神：努力把自己做得更好。我想，这与我中学时代的教育是分不开的。市西中学有这样的传统——鼓励学生发展，让大家自己感到自己有差距。所以在我人生所有的环节，不管碰到多大的挫折，在最低谷的时候还是在事业比较顺利的时候，总归有种鞭策力：怎么把它做得更好，去改变现状、去改变自己。希望我们每一位学生在受教育的期间，都能培养自己这样一种坚韧不拔、永远奋进的精神意识，这在你未来的人生中，我想会是受益匪浅。

问：今年我



们学校新办了一个“相约 2043”的活动，同学们都许下了 30 年后的心愿。俞校长能不能借今天这个机会，向我们的学弟学妹们谈谈您的期许？

答：我还要说一遍，同学们你们是生逢其时，大家要珍惜这么好的一个大的社会环境、学习环境。几十年以后，你们都会成为社会的栋梁，会成为社会的骨干。希望你们在学校期间能不断地完善自己、提升自己。到三十年以后，当你们在人生的巅峰的时候，你们会很自豪地对母校说：“昨天，我为母校骄傲；今天，母校为我骄傲。”

【教师点评】

如果要找一位能代表市西人精神的领袖，俞立中老师无疑是最佳人选。面对一位如此优秀而卓越的市西校友，我的语言和文字显得都是多余的。俞立中老师能在退休年龄，继续挑战自我，向着全新、未知的领域和目标前进，在他身上需要多大承担和勇气啊！“老骥伏枥，志在千里”，俞立中老师不仅让我们看到一

份简单而深厚，智慧而亲和的美，还看到了他身上那种勇于进取，不懈追求的精神。俞立中老师是我们市西年轻学子的学习楷模！

杨俊杰

【校友简介】

姓名：俞立中

毕业时间：1968 届

学习经历：华东师范大学

工作经历：上海师范大学校长，华东师范大学校长，现任上海纽约大学校长



感恩与好学

高一（5）班 李佳雯

得知校友采访这一任务后，我便询问了家里人，爸爸说他有一个同事好像是市西毕业的，可是又不太确定，加上联系不方便，我便自己动起脑筋想了我自己身边是否有市西的校友。当我和一位初中同学讨论时，



我们发现，原来在我们初中（上外静中）里就有那么一位老师是我们的市西校友！他就是我们的历史老师：盛声通老师。凭着当时毕业时老师留给我的电话，我联系上了盛老师，并且顺利地约好了见面的时间，准备开始这次采访校友之旅了。

早晨 9 点，阳光已经洒满大地了，我十分期待地与另一位同学走进了老师的家中。作为盛老师的学生，当我们时隔一年多再见到老师时，感觉又兴奋又温馨，在给我们看了一些他上的最后一堂课的照片和他过去的老照片后，采访便开始了。显然，盛老师对我们的采访十分上心，在我们将提纲告诉他之后，就准备好

了内容，写了密密麻麻的字，还画了张校园图，这让我看到了一个沉浸在回忆中的盛老师！

他首先告诉我们，市西在当时仅仅是如今校园的四分之一，边上还有两个学堂，直到后来才渐渐扩大，变为如今的模样。当我们问及市西中学给您的感觉如何时，盛老师不假思索地蹦出了一个字：“好。”我们嘿嘿笑起来，却不知在说出好字时，有多少滋味涌上他的心头。他解释起来：“这真的是个培养人才的好学校！从五个方面得以显现：老师们的水平高，又称职；重德育，全面发展，重在教会我们如何做人；上学时令人感到快乐；好的家庭的教育；勤奋又有天赋的同学们。”这不愧应了我们校歌中的那句：“好学不倦勤工错”！“老师的班中如今有成功的人士吗？”我们好奇起来。“有！”盛老师眼睛一亮“像是陈德铭，张洪涛，对，还有俞立中！你们这两天看新闻了吗？都有他的报道。”我们惊讶起来，那位余校长竟然与我们这位历史老师是同学！听着这些熟悉又陌生的名字，我为市西中学感到骄傲！

学校生活中给老师留下印象最深的事是什么呢？盛老师听罢便说：“我记得最清楚的就是当时的那些老师还有赵传家校长了！当时我对平面几何非常感兴趣，全因为那位教平面几何的老师，徐乃康。他上课从不带书，但伴随他的总少不了各式各样颜色的粉笔头——用土布包着，上课时五彩的图形飞快演变着，

随着图形的变化，知识点一一彰显，一节课也就结束了。还有我们的语文老师葛十朋，过去当过兵，不乏军人的精神，每天早上腾出半个钟头，你们知道用来干什么吗？军训！”我和严夏子越听越有劲，似乎乘着时光机回到了那年，在同一片操场上，哨声和呼号回荡在教学楼之间……“这个老师啊……”盛老师顿了顿又说“记得当时上《满江红》的时候，他说着说着便唱起来，我们听着，他激情地唱着，他还与我们说，中午会来教大家唱几句，结果中午果真来了，这是永远不会忘的！而赵传家先生，在当时清晨上课时，我见他手背在后头，在走廊里来回走，仅听我们的朗朗书声、学习声，他好像就知道我们学得怎么样了！至今还是十分还念、感激他！”

可是老师既然喜爱数学，却为何最后当了一名好的历史老师？我们带着疑问又问下去。其实在当时，只有社会选择你，很少能自己去寻找适合的工作，但盛老师说了一句话，让我感动让我敬佩——无论如何，人啊，干一行便要爱一行！

这一路上，老师遇到过挫折吗？“人哪有不遇到挫折的？”老师说罢茗了一口茶，这不经让我想到我最近看的一本书《活着》中的富贵对待困苦的淡然态度，盛老师当然与文中的富贵不同，但面对挫折，我想也许就需要这样的淡然罢。不过老师有另外的见解：“我觉得，在每次遇到挫折时，是当时5年的插队落户所学会的吃苦精神发挥了很大的作用，以致遇到挫折时，总能这样苦过去。”老师说，他这辈子最受益匪浅的有三个“学堂”，一个是市西中学，一个是插队落户，还有一个就是他教了50多年书的学校：上外静中。我从他的话中听出：在插队落户时，他学会了吃苦；在教书时，他从开始时的“严厉先生”到如今见到自己的学生就会会心一笑的“好先生”，他学会了教书育人，学会了如何爱孩子，学会了好多好多……而我认为，这么多的人生感悟，定是由于在市西中学受到了良好的教育，使他懂得如何去发现一切，学习一切，洞悉一切，才会有如今！

最后，盛老师还给我们带来了期待与祝福：出色地完成学业，培养责任心；在这三年的黄金时期长身体，长知识，多读书；学会接触社会，有机会去农村了解国情；要做有见解有思想的人；对自己的未来有

理想有目标，但不可太过理想化……在老师声声叮嘱中我们的采访圆满结束了。

采访完盛老师，我内心的感受颇多，似乎更加了解市西，更加对未来充满希望和信心了！老师说当时上学是令人快乐的，记得初二历史课讲到私塾时，盛老师就说过，在他们小时候上学，都是高高兴兴地去，高高兴兴地回来，每天都感到学习的快乐，这不正是我们现在最缺乏的感受吗？我们需要热爱学习，而爱学习，也是一辈子的事，并不只为学习而学习！“没作业不等于不学习，不上课不等于不研究。”的确，我们要懂得自己要什么，不要什么，就如盛老师当时早起去打球，练体操，放学会去看场经典的好电影；而他的一个同学则是学习了无线电……最终都受用颇多！不仅为学习而学习——那样的处事认真，积极面对困难，感恩身边的一切，永不停止学习，这些不正是市西学子特有的好品质吗？

【家长感想】本篇访谈录通篇洋溢着学生清晰的采访思路和市西校友孜孜不倦的敬业精神。学校通过安排采访让学生亲身感受到了市西中学悠久的历史，从校友口口相传中传承了市西中学的精神，从校友点滴的精彩回忆中感悟到了学校的校训、办学宗旨。通过真实地了解，领会到了即将开始的三年高中学习生涯对她们来说意味着什么，从而及早规划人生，积极筹划未来，真切体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的深刻含义，将对她们的成长大有裨益。

【教师点评】曾经的老师、昔日的校友，李佳雯同学选择的采访对象很有意思。附在采访稿后的那张手绘地图反映出了市西人的认真严谨，“第一师范”现已不存的标识承载着多少尘封的记忆。当年的学生、今天的老师，市西的精神就这样薪火相传。采访校友也可以理解为重新发现自己的学校，重新认识自己的责任。

【校友简介】

姓名：盛声通

毕业时间：1968 届

就读高校：华东师范大学

工作单位：上外静中（历史老师）

市西人不当“书呆子”

收到采访市西校友的任务先是一惊，转而想到我身边就有位市西学长——我的舅舅。我也就定心了，这恰是个了解舅舅的好机会。舅舅住在美国，时差关

高一（8）班 李天添
系，为了不影响舅舅的作息，我起了个早，并提前将准备好的采访提纲以邮件发给舅舅。我们的采访是通过 skype 视屏通话进行的，通过现代化的通讯方

式，即使身处地球两端，我和舅舅也能面对面进行心与心的交流。

据我所知，舅舅是个高材生，交通大学毕业，拿奖学金考到国外，现在是在半导体方面的工程师。我可敬的学长，校友，我亲爱的舅舅，我要把握这次机会，一窥三十年前市西人的神采风貌，一探三十年来秉持着市西精神的舅舅的成长历程，为我将要经历的三年，三十年，指引方向。

舅舅如约与我“见面”了，我熟悉的舅舅一如既往地挂着他亲切和蔼的笑容，但我总感觉，今天，我会认识一个我不曾了解的不一样的舅舅。

我对三十年前的市西，很是好奇，向舅舅问了不少问题。在舅舅的印象里，刚恢复高考不久的校园里，学习很紧张，教室里贴着爱因斯坦等大科学家们，成为科学家是那个时代赋予的理想。

聊了好一会儿，记忆的闸门渐渐被打开，舅舅说起当年“书生气”的青春往事。舅舅当时是班长。那时有个挺重要的唱歌比赛，实力表现都不错的舅舅的班级落选了，老师来安慰同学们，说同学们唱得很好，“希望同学们发扬风格，有高姿态，把机会让给其他人”。然后，老师让作为班长的舅舅表态。同学们心里的委屈，班长明白，难道真按老师的意思，

“发扬风格”？于是，舅舅说了这样一段话：“我们比赛，是挑最好的去代表学校，如果老师觉得我们不比他们好，输了也就输了，我们心甘情愿，但是现在您说我们唱得很好，比他们好，要我们发扬高姿态，这对我们班级的同学是说不过去的。”舅舅那时义气，敢言，有独立思想的少年风貌，仿佛出现在我眼前，让我久久不能忘怀。

不管这段话对结果是否有影响，可是这样的舅舅，不，这样的班长，我由衷地向往。不管当时这样的义气辩白在当时算不算是挑战权威，即使在师生交流日益轻松的当下，我也会为有这样一个同学们的班长而心服，自豪。

市西人不是“书呆子”，也不是只知学习，失去自主思考的机器，而是“青出于蓝而胜于蓝”的新青年。

想到三年后我即将面临的决定着人生方向的对大学，对专业的选择，我问起舅舅当年的经历。我这才发现，从事半导体的舅舅学的是化学专业。学习化学其实是当时懵懂，也有些无奈的选择，是没有考进理想的热门专业的舅舅，在理想学府里的妥协。对未来之路的迷茫到读到博士才有所消散，年近而立之年的舅舅发现化学并不适合自己，也找到了愿为之全心付出，全心奉献的领域——半导体。可隔行如隔山，从化学到物理，之前8年的专业学习转了个弯，期间的

沟壑该用多少的付出与努力才能填补。舅舅说起来，却好似平常，他聪明地选择了非传统意义的化学——电化学进行学习，以“用电化学服务半导体”的理念闯进了理想的半导体行业。

我在想，如果是我，到了快三十岁，是不是有这勇气，有这魄力向自己的理想重新出发。我敬佩我的舅舅。

所以舅舅对我的忠告，就是不要只钻在书本里，天地很广阔，要多做些别的，去开阔自己的视野，多参加些活动，能为大家做出一些贡献，也能够从中获得成长的锻炼，帮助自己找到真正的人生挚爱，人生目标。

因为学校有寄语三十年后的自己这项活动，我问舅舅对三十年后的自己满不满意。舅舅对我说：“对自己满意与否，不该从工资或者社会地位去看，而是要看：你现在做的事情，你喜不喜欢，能不能发挥你的天赋，你做事情的时候是不是开心，有没有一个好的工作环境，温馨和睦的家庭。所以我自己很是很满意。”

又提及今年上海的高考作文题——最重要的事，在舅舅心目中，远大志向倒不是第一位，他说关键还是要实实在在，在每一件小事上都做好，勿因事小而不为。

我很认同舅舅的看法，也联想起市西的校训“好学力行”。“力行”，很重要的体现我想就在于每一件事都去做好，都好好做。回过头来看舅舅与我的分享，这份质朴的精神一直贯穿于舅舅的成长，舅舅的处事，全心全意地对待他的班级，忠于自己的内心，为自己的理想勇敢地迈步并持之以恒地坚持下去，拥有并实践着简单却不易的幸福观……

我想，践行着市西精神的市西人，无论在哪个年代，无论处在哪个人生阶段，都不会是死板而不知人生意义的“书呆子”，我为要成为这样的市西人而骄傲！

【家长点评】

这份采访录写的很不错，透出了思想与笔墨的成熟，从多个方面给我展示了一个有思想，有能力，懂得如何追求、热爱生活的典例。一个人的真正能力应是多方位的，而不仅仅是会读书，“实践出真知”，值得我们慢慢品味。

【校友简介】

姓名：蔡东辰

年级：1982届

毕业大学：交通大学（化学系）

加拿大阿尔伯塔大学（博士后 电化学系）

职业：工程师（关于半导体）

现住地：美国



剪纸谈澳洲生活趣事

市西中学退休老教师 翁正德

具有悠久历史，传统传承和辉煌成就的中国民间剪纸是中华民族的艺术瑰宝。中国剪纸寓情理于画形，虚实呼应；以剪刀代笔风格独特，具有强烈的实用装饰性。它的自由随意往往引起人们的无限遐想，体现了中华民族于细微之中寓雍容大度的特质。

笔者自 2006 年 06 月定居澳洲以来，十分喜爱澳洲的安静，休闲，随意生活。今用我的剪刀记录澳洲的有趣生活二三事。

(一) 皇家阿德莱德秀 (ROYAL ADELAIDE SHOW)

每年的春季(今年的 09 月 06 日至 09 月 14 日)在阿德莱德都要举办皇家秀 (ROYAL SHOW)，机关，学校，团体都会发出通知，市民们纷纷奔走相告，举家前往参加。学校甚至专门为此而放假，提供方便。铁路还专门为此开出一路专线，并搭了彩牌楼，委实漂亮，招人喜爱。让本来平静的生活增添了无限的热闹和节日气氛。

皇家秀，实际上是一个博览会，集娱乐，休闲，购物于一体。儿童，长者，情侣喜欢坐的摩天轮，常有稚童应恐高而吓得哇哇直哭，让人忍俊不禁；动物运动会，兔子，小狗，小猪的跨越障碍赛跑，常有宠物因迷路而事半功倍，逗得人们哈哈大笑。最为开心的要数孩子们了，他们不惜时间，排队争购礼品包 (SHOW BAG)。饿了就在路边的烧烤摊买一份热狗或香肠面包 (SAUSAGE SIZZLE) (SAUSAGE ON BREAD) 和饮料。

今年的明星宠物是羊驼 (ALPACA)。羊驼原产于亚马逊河上游海拔 3000M-6500M 的安第斯山脉的秘鲁中部，曾广泛分布于南美大陆。近十年来，澳洲采用引进和培育的方法，将羊驼发展到现在的 10 多万头。羊驼有一个长颈，头似骆驼，鼻梁隆起，两耳竖立，颈细长，无驼峰，体长 200cm 左右，平均肩高 90-100cm。不会鸣叫，只能发出低沉的“吭吭”声。羊驼细密而厚的皮毛既可御寒，又可挡住过分的太阳辐射。脚有趾，掌有球头型角质上皮组织，但小而不负重。羊驼有定点排泄的习惯。



图 1 阿德莱德皇家秀

瞧！一位中年男子喂了羊驼一把玉米，羊驼竟然亲了亲男子的脸颊，“萌态”逗得男子哈哈大笑。羊驼和大家握手，鞠躬，亲密接触，互动游戏，其憨态可掬的“萌态”吸引了众多观众的眼球。羊驼好像很享受当明星的感觉，不管谁来合影，它们都很配合。(见图 1)

(二) 漂亮的后花园

阿德莱德最让人动心的是有着漂亮的住宅并带着花园。没有称之为“水泥森林”的高楼大厦那种压抑感，更没有那种热带效应。倒是让人视野开阔，心旷神怡。我与邻居家共有一座围墙，有一样的前后花园，草坪，早晨我在后花园的草坪上打太极拳，邻居家的女孩在后花园里采花，追逐蝴蝶，嬉戏，好不自在与



图 2 女孩在花园

惬意。夏季，圣诞前，她总是插上塑料翅膀，扮成小天使模样，象煞有介事，极其可爱和惹人喜爱。于是灵感一现，就有了〈女孩在花园〉和〈小天使〉两件剪纸。(见图 2，图 3)



图 3 小天使

(三) 美好的生活

街坊彼特退休赋闲在家。他非常有爱心，对待宠物小狗“巴非”，象对待自己的孩子一样疼爱有加。每天早晚两次溜狗，总牵着走去，抱着它回来。问他：

也引起其他乘客的注意，纷纷和他攀谈了起来。

车上的乘客多是西双版纳本地人，开始还以为张志勇是外国人，得知他来自上海后，大家热情了不少，纷纷要当他的向导，司机甚至说要免费送他去目的地。后来他才知道，西双版纳曾来过许多上海知青，其中有不少人最后选择留下来，为当地的发展作出了许多贡献，而上海生产的商品也是畅销货，因此上海人在当地的口碑还不错。

张志勇说，自己想去偏远山区学校看看。碰巧在乘客中，正好有一位来自勐海县的小学老师，建议他去勐海县贫困山区的学校看看。于是勐海县成了张志勇的目的地，他当时没有想到，此行之后，他和勐海结下难解之缘。

“知道山区很穷，但没有想到那么穷，到了那里的第一感觉是震惊，然后就觉得非常揪心。”张志勇告诉记者，他来的第一个学校是勐海县勐遮小学，那里的孩子大多是傣族和哈尼族，来自非常贫困的山区家庭。

当时张志勇在学校看到孩子们一个个蓬头垢面、面黄肌瘦，身上穿着不合身的旧衣服，一年四季的衣物从短袖到棉背心都能在他们身上看到。吃的伙食也很简单，有时连下饭的菜也没有。女孩子盖的棉被上都是破洞，一问才知因为用不起卫生巾，生理周期时只能用被子的棉絮来代替；上课的教室是间昏暗的破屋子，似乎风一吹就会倒下。但就是在这种环境下，教室中孩子朗朗的读书声依然响亮，艰难的现实与孩子们的天真的笑容形成强烈反差，深深刺痛了张志勇的内心。

老师告诉他，学校里最困难的孩子是一位盲人奶奶家的两个孩子，孩子的父亲去世后，母亲改嫁失去联系，双目失明的奶奶带着两个孩子艰难度日。张志勇当即给了孩子几百元，这是他云南之行的第一笔捐助，而老师告诉他，几百元相当于这个家庭一年的收入。

离开勐遮小学，张志勇的心情低落到了极点，闭上眼睛全是孩子脏兮兮的小脸和天真无邪的眼神，于是他决定要为孩子们多做些事情。在之后的两个多月里，他走遍了当地十多所山区学校。每到一处，先是问有没有特别困难的学生，然后一人给几百元现金，或是直接送物资，包括衣服、棉被和文具。

“上海来了一个好心人，给孩子捐了许多东西。”这一消息很快在勐海县山区学校的校长间传开了。张志勇带来的2万元旅费很快就散尽了，无奈他只能回沪。回到上海后，他做了一件令家人目瞪口呆的事情，把才买了两年的私家车给卖了。

卖车后的张志勇带着3万元钱再赴西双版纳，过了两个月，他回到上海，把车牌也卖了，同样卖了3万元。带着这笔钱，他在之后的两年里几乎都是在云南度过的，和亲戚合作的生意，也到此为止了。

资助87位贫困生，人人以为他是富商 摆地摊租破房，他的生活“囊中羞涩”

直到现在，张志勇的家人还难以理解，他究竟把那些钱用在了哪里？那几年又是这么过的？

“那时候我全心全意把心思都放在助学上，我儿子念大学了，在学校住宿，我觉得可以多花些时间做自己想做的事情。”张志勇拿着卖车卖牌得来的钱在勐海县各个山区学校间游历，有时帮学校买些生活用品，有时直接给现金，帮助困难家庭的学生支付学费和生活费。6万元钱用完了，又想办法去借去凑，靠着他人资助和自己积蓄，至今有87位贫困学生接受过他的资助。

在当地人眼中，张志勇仿佛是从天而降的慈善家，不计回报无私付出，开始他们还以为他是个富商或是慈善机构工作人员，后来才知道他也只是个并不富裕的普通人。时任曼扫小学校长的黄永德告诉记者，仅他所在的学校，张志勇就资助过20多名困难学生，除了学生，老师遇到困难他也会出手相助。曼扫小学有一位老师骑摩托车摔瞎了眼，在张志勇的联系下，一家医院为老师免费安装了义眼。

久而久之，张志勇在当地有了很好的口碑，有时政府部门会找他做中间人协调一些棘手的事件，他劝回过为寻找媳妇上访多年的外地青年；甚至协助警方解救过3名被拐孩子；当地百姓邻里间有矛盾，有时也会找他调解，因为张志勇人缘好，大家都对这位“上海老娘舅”信任有加。

“很多人问我，不图利、不求名，为什么留在那边这么久，我也说不清楚，但现在想想可能就是因为一种感觉吧。”张志勇说，开始只是因为同情，后来是因为感情，再后来则可能是因为存在感和归属感。“山里人的思维很单纯，你对我好，我会非常信任你，要成倍报答你，可能我的性格更适合这样简单的人际关系。”

从2002年到2009年，张志勇的大部分时间都在勐海度过，生活越发艰难，行善资助耗尽了他所有的积蓄，连自己的生活都难以为继。

原勐海县教育局局长叶东海告诉记者，他眼中的张志勇，善良、热心且非常节俭。当地的消费水平相比上海并不高，但从来没见过他奢侈铺张，住宿和饮食都非常简单，租非常便宜的房子，几乎顿顿自己下厨。开始觉得大概是他习惯于节俭，后来才发现的确是囊中羞涩，甚至还见过他在街边摆地摊。“我不只一次对他说，让他为自己考虑一下，为别人做了这么多事情，结果自己生活这么艰难，这也不是回事。”

不少云南孩子管他叫“干爹”，他不是亲人胜似亲人 妻子说他是熟悉的陌生人，儿子很难理解“超级爹”

在朋友的劝说下，张志勇也觉得应该回家了，由于常年游历在外，他对家乡上海反而产生了一种疏离感，这种感觉在他回到上海后越发明显，城市的生活节奏、思维方式太快了，他已经跟不上了。

“他刚回来那会儿，思维已经和城市严重脱节，言行举止都像是几十年前的人。”张志勇的战友陆国强告诉记者，他曾和张志勇在一艘军舰上服役，有着多年交情，可几年不见，战友中就数他发展得最差，甚至还不如刚复员那会，居然连份工作都没有。战友

们都说张志勇是“活化石”，在他身上还能看到上世纪五六十年代理想主义者的精神气质，不求名利、不计得失、舍己为人。

2009年开始，张志勇的生活重心回到上海，此时的他没有工作，积蓄耗尽，生活艰难。在云南朋友和战友们的帮助下，张志勇在漕溪路一家连锁酒店边租了一间小屋子，开了家云南特产专卖店，云南的朋友没有收一分钱货款，让他赚了钱再说。因为没有门面，这家小店只能做熟人生意，战友们有时会去买些特产，有时也给他介绍一些生意，尽管如此，生意也并不是很好，大部分时候只能勉强维持。

张志勇说，他自认不是做生意的料，心思也不在做生意上，赚了一些钱，又忍不住到西双版纳去行善，钱很快就被用光。即便不去云南，也会有云南的朋友来上海看病，招待接济又会用掉很多钱。今年开始，张志勇前所未有的感觉钱不够用，因为儿子准备结婚了。

在勐海，对于受过张志勇帮助的人们而言，这位“上海朋友”不是亲人胜似亲人，不少孩子都管张志勇叫“干爹”。而在他上海家中，家人对张志勇的评价却是“最熟悉的陌生人”。将近11年的时间里，他大部分时间都在外地助学行善，最极端的时候一年在家也住不了几天，直到这几年才开始逐渐恢复正常，家里人曾经强烈反对，但最后没有效果，也只能默许。

张志勇的妻子俞女士告诉记者，最近最发愁的是孩子的婚事。“孩子要结婚，婚房就是最大问题，家里的积蓄这几年基本都捐掉了，现在买房子是肯定没有能力，想来想去只有我们把房子让出来。”俞女士说，他们打算到外面租房子，把房子让给儿子先当婚房过渡，等过两年居住条件改善了再搬回来。

说起丈夫，俞女士摇摇头苦笑着说：“换上其他人早和他离婚了。做好事我可以理解，也觉得山区的那些孩子需要帮助，可哪有做好事一去几年都不回来的？我们家也不是非常富裕的家庭，就算倾家荡产又能捐多少？”

张志勇的儿子小张同样难以理解父亲的选择。“我也曾经心平气和地与他交流过，为什么要去云南这么久，还把家里的积蓄都捐光了，试图想要理解他，但很难做到。”小张说，他觉得和父亲很难沟通，特别是最近在准备婚事，高昂的结婚成本让小张大为头疼，仅靠他自己的收入远远不够。有时他也会埋怨父亲没有尽到家长的责任，但话到嘴边又说不出，父亲做善事本身没错，而且理论上20岁后他应该在经济上独立，父亲怎么用钱和他没有关系，但毕竟现在在上海，年轻人结婚大多需要家长支持。

“别人是‘拼爹’，我却有一个‘超人爹’，不知道该怎么去形容这种感觉。”小张说，他也希望总有一天自己能真正理解父亲当年的选择，但家庭关系出现的伤痕，只能靠时间来慢慢修复。

反思：行善之路为何越走越窄

“过去的11年，我得到了许多，也失去了许多，

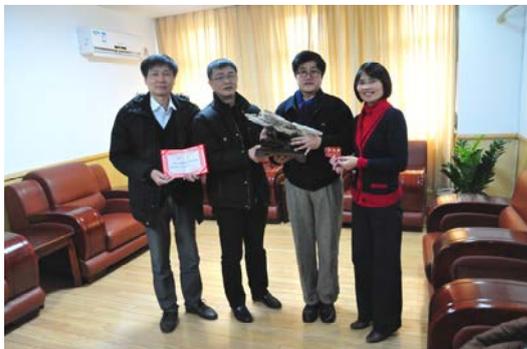
总的来说我不后悔。”张志勇告诉记者，助学行善让他的内心感到充实，他也实实在在的改变了许多人的命运，一些孩子在他的资助下顺利完成学业，有的考取大学，有的则开始工作。直至今日，张志勇依然会隔几个月去一次勐海，看看他的“干儿子”、“干闺女”们，他总担心他们遇到困难。从内心里，张志勇已经把他们当成了自己的孩子。

但张志勇不得不承认，最近几年，特别是今年，他的助学之路越走越窄，感到前所未有的压力。儿子的婚事需要存钱，做了一半的慈善又不想半途而废，想要帮助更多的人，自己的经济情况又不允许，张志勇深深感受到心有余而力不足的无奈。11年来，他就像一个“独行侠”一般孤军奋战，凭着一腔热情和一己之力将有限的精力和积蓄，投入无限的行善之路。有时他也会反思，是不是从一开始就错了。

“如果可以重来一次，我还会走这条路，但可能会换一种方式。”张志勇说，勐海物产丰富，如果一开始就把资源利用起来，把勐海的特产在上海销售，再将资源换取利润后以慈善的形式回馈到当地，不仅能解决自己的生活问题，也能促进当地经济发展，让更多的人得到帮助。

之前，张志勇觉得给贫困学生几百元钱、送一些物品就能帮他们渡过难关，但事实上，曾经有孩子拿了她的资助，没有用在学习上，却拿去享乐。现在，他明白物质上的帮助只能解燃眉之急，但真正可以改变孩子们命运战胜贫穷的，还是知识和技能。近年来，张志勇的慈善之路开始转型，从以前的单打独斗，到现在开始借力整合资源，他与多个慈善机构有合作关系，主要工作从以前的直接资助转变为调查情况与现场核实，为贫困学生与慈善组织之间牵线搭桥，除了经济资助外，更重要的是让孩子们能够接受更好的教育，学习可以赖以生存的技能，这是以前他凭借一己之力无法做到的。

满怀善意的帮助他人，在付出中实现自身的价值，虽然这个过程并非完美，自己和家人都承受了很大的代价，但这一切完全是遵从自己的内心，他见不得别人受苦。



张志勇校友向母校赠送树化玉一枚（左起：毕国伟校友、董君武校长、张志勇校友、方秀红书记）

难忘的 77 届高考

范如生

十年文革结束，首届恢复高考的中学生是 77 届。我做梦也没想到：春节时陈校长亲临寒舍动员我担任 77 届提高班(1)(2)班的化学老师。由于我和 77 届一点缘由都没有，当时被我一口回绝，后来陈校长再次动员，我只得勉强答应。

虽然 65 年毕业分配到市西就担任了当时的 66 届，68 届高中的化学教学，特别是 66 届面临高考，但有着王元霁老组长像老母鸡带着我这小母鸡给我撑腰壮胆，我心里一点也不怕(也许是初生牛犊不怕虎吧，后来文革一来，66 届高考泡汤。)

十年没好好上课，又是我熟悉的提高班，心里真有点害怕。抱着一颗忐忑之心上了第一课，测试了学生的基本知识，看来是参差不齐，于是决定从初中的化学知识开始上。要用半年时间上完 4 年的化学知识心里真没底。反真我小范也不比人家缺什么，就是人矮了点，想当初教高一，高三也这么点高，学生还开玩笑地给我起了“小人先生”的雅号，不也过来了吗，他们其实是很尊重我的教学的，于是就充满了自信和勇气。

最感动我的是 77 届提高班的学生如饥似渴的学习冲劲，他们知道文革后首批在校学生的机会难得，每位同学都是全神贯注听课，每双眼睛都看着我或黑板，听着我的每句话，就怕漏了一句似的。我做演示实验时，后面同学看不清，就让他们围在我的身后观察。他们看清后，问题也不断向我投过来，有些当时就解决了可见到他们开心的微笑，有些放到下课或放学后再解决，他们总要谢谢我，真的我也很开心。

做学生实验前，我总是先到实验室和沈梅轩老师商谈先让几位学生课后到实验室学做一遍，等到全班来时他们就是小老师，否则我一个人难以全面指导，得到了沈老师的大力支持。

还有我的课代表：黄萍，施琦每次都是在第一时间

收齐作业交到办公室让我及时批改，有演示实验，她们会快跑到实验室(新大楼)取盘子后到老大楼 3 楼，十分认真负责。

她们还会收集同学们的问题告诉我。有的同学知道我家的地址还会到家里来问问题。

真的我被学生们的认真，执着，不怕苦，不怕难的学习态度深深打动。我也越上越有劲，备课越来越全面考虑知识点，就怕漏掉点什么。

77(1)(2)班的学生只要一有空课，包括下午第 7，8 节课，就会来找我给他们讲点吧，我总会把一周下来的作业或练习中的错误一一指点讲解，这种课我一直强调：自愿参加，但是他们没有一位离开，还是聚精会神地听讲。这样的学生我再苦再累也爱他们啊。

有次我病了在华山医院挂点滴，汪美珍，朱瑜，谢钟炜……一些女孩子有的到医院来陪我，有的到家里来看我，真的当时感动的流泪。好一点后又投入上课，辅导。

到了大热天，老大楼 3 楼热得要命(当时还没盖 4 楼)，4:00 以后我还在上课，汗水不断往下流，一位男孩不知从什么地方搬来一台落地风扇对着我吹，真是男孩也心细啊。

还有……

半年来学生就像海绵吸水一样地拼命学，我是毫无保留地拼命教，终于出色完成了这史无前例的高考任务。

我至今还要对 77 届(1)(2)班的学生说：“是你们的顽强的学习冲劲深深感动了我，让我在以后的教学生涯里经常以你们的冲劲告诉一些不愿努力自觉学习的孩子，鼓起他们的学习动力，树立他们的信心。”

还有很多事情由于我的书写水平太差无法全写出来。

《72 届 6 班全体同学写给葛老师的一封信》

葛老师

您好：

首先祝您新年快乐！

1 月 11 日感谢您能来参加我们 60 岁生日活动。

听了您的发言不少同学感慨万分。感慨和思考最多的是：什么是教育？什么才叫成功？什么是情缘？活动

结束，发言和没有机会发言的同学纷纷给我发来感言和对过去美好的回忆。有一位同学写来了一段话：花甲之年师生聚会让我激动！感动！遗憾！我有一个心愿，什么时候再能回到我们当年坐过的教室，聆听老师一堂课，真的！可以吗？有一位同学发来这么一段：花甲之年，师生相聚，葛文凯先生数声“惭愧”，情

真意切，心灵震撼，肃然起敬，特作诗一首《致先生》：
先生自律众动容，高风亮节皆尊崇。浩然胸襟阔似海，
愧煞当年小顽童。很可惜您的讲话没能录下来。

葛老师，虽然我们不是您最满意的学生，但您是我们最尊敬、最想见的老师之一。春节来临之际特致

函老师，祝您身体健康，生活幸福！

您的学生市西中学 72 届 6 班全体同学

2014 年 1 月 30 日

（李晋海同学代表大家致信）

我们是市西的 70 后

——写给母校和我的校友

作者 74 届许明

每年校庆，我总会在母校的大门外停留，我看到很多满头白发饱经沧桑，但仍衣冠楚楚充满自信的 50、60 后的校友。我看到很多朝气蓬勃笑容灿烂，意气风发踌躇满志的 80、90 后的校友。但我少时那些熟悉的身影却很少有。当我来到签到处，看到我们 70 后的签到簿，我的心在颤抖、70、72、73、74、75、76……

有的本上居然一个名字都没有。

记得当时 70 年代，我们每届都会有十几个班级，每班都有五十多位同学，那么多我的校友，你们为什么没到母校走走？我知道，那时我们来到母校没有考试，可那时要考试才能进学校的，全国上下哪里有？！我知道那时的母校根本没有正常的教学秩序，可那时，我们的党，我们的国家，造反是主流。

可爱的老师们被学生批斗，但学生们真诚地认为：他们是在为革命事业战斗。整个中华民族都卷入了这灾难的洪流，想想那时，我们才十四、五、六，我们怎么可能置身于这动乱之外？我们的青春也在这动荡的年代中溜走。

可母校，毕竟留下了我们青春的岁月。母校，毕竟有过我们的四年生活学习的记忆。母校，毕竟有我们恩重如山的老师。母校也留下了我们为之贡献过的血汗，留下了我们魂牵梦绕的忧愁。

我们不会忘记，野营拉练中，我们师生共同练好铁脚板，打击帝修反，同吃，同住，相互挽扶，苦练之路我们共同走。我们不会忘记当年学工，学农，学军，在车间，在田野，在军营，我们师生共同奋斗。我们不会忘记当年备战备荒，后操场的防空洞，是我们全体师生走遍大街小巷捡回一包包，一筐筐，一车车的三合土垫底而成。我们不会忘记前操场到后操场的水泥路是我们每个班轮流用一车车混凝土铺就。我们不会忘记，尽管在那个年代，亲爱的老师还是对我们谆谆教导，教我们如何做人。我们不会忘记尽管在那个年代，我们还是刻苦努力尽力学习知识，争取考

试优秀。

那时的我们，年轻，无知，但我们始终认为我们是在为革命事业贡献我们的青春。那时的我们，激进，狂妄，但我们始终认为我们是在忠心耿耿，听毛主席话，跟共产党走。我们有错吗？！

我们曾经伤害过老师，但亲爱的老师，请你们替我们想象那时，年少的我们怎么能分清左右。我们曾把无知当真理追求，但亲爱的老师，你们也清楚，当时的真理，就是这么荒谬。

当我们走出了母校，我们的党和国家也终于走出了灾难，开始了一个新的时代。但历史并没有毁掉我们这些市西的 70 后！

经过了岁月的磨练，他们有的已是党和国家的栋梁。他们有不少已是学士，硕士，博士，博士后。他们虽都已年过半百，但仍然还在默默无闻地辛勤工作。他们遍布在祖国各地，各行各业。他们遍布在世界的四大洋、五大洲。他们中还有些已成为我们市西的骄傲，上海的骄傲，中华民族的骄傲，亚洲人的骄傲，世界的名流。

呵！市西 70 后的校友们，历史是不会被任何东西抹掉。市西中学的历史有你们的印记，有你们的峥嵘岁月，有你们的青春年华。不要自卑，你们应该大胆而自信地告诉所有人，虽然我们生不逢时，但我们同样为母校流了血汗，我们经历，见证了母校在 70 年代这中华民族的非常时期的历史。我们无愧于我们的母校——市西！我们是市西的 70 后！

母不嫌子丑，我想不管你现在从事什么工作，不管你现在是默默无闻的下岗工人，不管你现在已是功成名就，我相信母校一定会永远张开双臂欢迎你。

欢迎你回来看看承载着太多回忆的市西！欢迎你回来看看发生了巨大变化的市西！欢迎你回来看看孕育着明天更大发展的市西！欢迎你象为母校捡三合土一样再为市西的腾飞添砖，加油！

常回去看看吧！市西的 70 后！

“同迎花甲之年，共忆师生情缘”

——记 72 届 6 班学生共庆 60 岁生日

重聚花甲胜似当年

——72 届陈国豪同学

花甲之年，师生相聚。再次聆听恩师教诲，情意融融。葛文凯先生无私胸怀，数声“惭愧”，情真意切，同学无不心灵震撼，肃然起敬。先生之大德，乃吾辈永为习之楷模！特作诗二首。

致先生

一

先生自律众动容，
高风亮节皆尊崇。
浩然胸襟似海，
愧煞当年小顽童。

二

昔时堂前曾播种，
深植心田荒芜中。
待得神州化春雨，
方有今日花样红。

同学五十年今重聚，似曾相识，却难觅旧时模样，感慨不已，虽岁月蹉跎，人是貌非，然同窗之谊犹胜当年。

同学会

昔日青春颜，相别在校园。
等到鬓白花甲时，我们再叙缘。
重聚不恨晚，友谊更弥坚。
哪怕再过五十年，真情在人间。

当年最宝贵的教育成果

——有感花甲年的师生会

——72 届李功韬同学

我们共同经历了文革，我们共同参与了 30 年波澜壮阔的改革开放。在圆梦中国复兴的进程中，我们依然在各个不同岗位上努力付出和投入。一群发小经历 50 多年的交往仍感情弥笃，一群同班同学分手 40 多年依然在工作之余跨洋越海来参加同学师生聚会，这是一种什么样的友谊？什么样的师生情缘？

同学师生之谊，我们当年最宝贵的教育成果！

真想重新回到 16 岁

——72 届李放同学

激动！感动！遗憾！花甲之年师生聚会之后我有一个心愿，什么时候再能回到我们当年坐过的教室，聆听老师一堂课，真的！可以吗？

只有珍惜才会永远拥有

——72 届顾德明同学

全班同学重聚共庆 60 花甲之年，感慨万千！我们从小学到中学一直到现在，已经共同走过了许多个春夏秋冬。人生只有一个 60，不会再有 60，我们要好好珍惜，只有珍惜才会永远拥有，谢谢缘分。

感 怀

——72 届顾洪潮同学

市西学堂，师生共聚，花甲时光。忆学子岁月，有教无类，楷模雷锋，天天向上。野营拉练，学工学农，知识恨少，遗憾怅。弹指间，投建设三线，奔上山下乡。游子足迹四方，经风雨蹉跎得成长。改革开放，鲲鹏展翅，高低正常；只要努力，无愧人生，晚成何妨？耳顺重起铸辉煌。同寄语，愿师恩学谊，地久天长。

共迎甲午年献辞

——72 届顾洪潮同学发言整理稿

各位老师、各位同学、你们好！

首先要感谢我们的老师，在我们求学的年代里，呕心沥血地教育我们成长；再要感谢我们的热心同学：晋海、功韬、朝昌、新德、德明、万真……等想尽办法，组织我们师生从天南海北来欢聚一堂，共迎同学步入花甲之年，共祝我们的老师身体健康，晚年幸福！

想当年，我们在启蒙时代步入学堂，当时的教育是要求德、智、体全面发展，当时的教育理念真正是孔夫子的“有教无类”，无论你是什么家庭出身，无论你是干部子女，还是平民百姓，无论你是“黑六类”、“红五类”，无论你家庭贫穷还是富有，我们的老师都是一视同仁、阳光普照，都受到了老师恩重如山的教育培养。虽然当时没有专门提倡美育，但是我们的老师教会我们如何识别真善美和假丑恶。虽然历史条件的限制，我们没有学到应该学到的很多知识，只学到“工基”（“工业基础知识”）和农基（“农业基础知识”）的皮毛，但是，我们学到了最起点的“尊敬师长”“团结友爱”精神，进而懂得了最重要的做人的道理。而这恰恰是踏入社会最重要的知识财富。老师们用自己的言传身教使我们终生受益。

在那毕业后的悠悠岁月里，我们碰到困惑、碰到坎坷，有失落的痛苦、有成功的喜悦。无论荣辱、无论毁

誉，我们自强不息、厚德载物，努力奋斗、无悔人生。

今天，我们步入花甲之年，欢聚一堂，共话师生情谊、畅谈各自人生旅途。我们的经历各有不同，我们的努力各有不同，我们在社会上的地位和成果也各不相同，这都不重要。重要的是我们努力了，重要的是我们有相同的学校、相同的老师、相同的可爱的童年、金色的少年、宝贵的青年。一句话，我们的相同点是同学。我们各自无论地位的高低、财富的多少，我们有共同的师生情谊、同学友谊，这友谊天长地久，必将在未来的生活中给我们带来新的人生收获。我们衷心祝贺在过去的岁月里取得成功、获得成就的同学；我们也钦佩那些默默无闻、为国家、为社会、为家庭辛勤劳作的无名英雄。

让我们共祝敬爱的老师健康长寿，共祝我们同学永葆青春，在未来人生的道路上，再铸辉煌。

学生时期的记忆

——72届张家民同学

2014年1月11日，天空下着小雨，我怀着激动的心情来到离开四十多年的市西中学，因为全班同学相约要在这里和曾经教过我们的中小学教师举行《同迎花甲之年，共忆师生情缘》活动。师生见面，格外亲热，往事逐渐浮现。

小学一年级我们迎来了人生第一位班主任老师，年轻美丽的吴纹老师，她像一位知心姐姐带领我们这些学画认字，组织同学演出文艺小品《桌子和椅子的对话》、《听妈妈讲那过去的事情》等，在学习中我们度过了一个美丽，充满快乐的童年。

进了市西中学，我们的班主任吴佩珠老师陪伴我们至毕业，吴先生不但在学习上对我们严格要求，而

且在生活上又像母亲一样百般的爱护我们，尤其在学农期间，为我们操尽了心。

尊敬的老师，时光飞逝，你们的学生也都到了花甲之年啦，再一次衷心感谢你们教会了我们的一切，祝各位先生一生平安！健康长寿！

60年我将珍藏心底

——72届宫万真同学

60年，虽有不堪回首的过去，但我把它当作阅历，成就了人生。我的过去我将珍藏心底，因为它是我来世不可重复的人生。

九十岁生日有感

2013年9月30日上午，眼疾甚重的赵传文和张臣达、沈保丰、徐锡安、戚韵珍、章成立等市西中学老校友相约来舍下为我庆贺生日。当年的翩翩少年们如今都已两鬓染霜，相聚甚欢、感慨系之。借此向饱含深情的老校友们道一声深深地谢谢了！

献打油诗一首抒怀：

市西建校67年，忆昔供职入杏坛；
赵师提携多受益，顾友引领心怡然；
愧对校府无寸功，喜交师生结谊缘；
惜别校府逾甲子，校誉日盛科技园；
垂垂老矣无作为，才疏学浅何堪言；
夕阳短暂勤把卷，晚霞余晖促梦圆。

昔日老教工 刘桂馥 谨上
2013年9月（惜别市西64年）



花甲年师生合影照

寻亲找友

寻找郑天佑（49届）校友。如果有哪位校友知道郑天佑校友的信息，请通过各种方式联系并告知我们。谢谢大家！

老吕，您走好！

二月十七日傍晚传来噩耗——吕甦同志于当天清晨不幸与世长辞了！我和其他熟识他的人一样无比沉痛，在与其女儿联系上后，我代表市西一道工作过的几位老同事以及在日本工作生活的他的一位学生朋友表示了深深的哀悼和对吕师母以及其他家人深深的慰问，劝慰家人节哀！

现在市西工作的同志大多不认识老吕了。他是1959年到1963年时任市西副校长的老同志。他是位有着光荣革命经历的老党员、老战士；他是位工作踏实、作风正派、生活低调、关心群众的好领导；他是位平等待人、谦恭礼让、平易近人的好同志！我们都十分怀念他！

老吕14岁（1941年）就接触到了进步组织和同学，身受影响，参与了对日寇和汪伪特务的斗争；1945年他才18岁就加入了中国共产党，参与了一系列的革命斗争活动；不久又受命调到上海交通大学成为交大地下党组织的负责人之一，与著名的爱国者穆汉祥同志共同战斗，成为亲密战友。解放后任长宁区委部门领导。不幸的是整风反右倾运动时，他被错误打成“反党小集团”成员，不久经甄别为冤假错案而被平反，并调到市西中学任副校长，和顾和同志一道成为赵传家校长的得力助手。四年后，他调入静安区政府工作。从部门领导到副区长后又担任区委第一书记和区人大常委会主任，直到上世纪九十年代初离休。他的一生经历是革命的，也是曲折的，身处逆境也决不动摇自己的革命信念。对于自己的光荣经历，他在同志的面前从不沾沾自喜；对于受到的不公正的遭遇也从不发牢骚、有怨言。他常常鼓励我们要相信党，紧跟党走，相信群众，好好工作。他曾说一个人最可贵的不是在

顺境中前进，更要身处逆境也不甘沉沦、要勇于奋起，在各方面做出成绩，变理想为现实。

在市西工作期间他分管教学行政工作，常听教师的课，共研教学问题；能经常和教师、学生谈心，帮助解决困难。平日，他低调生活，衣着朴实，平易近人，与群众打成一片，成为师生的好朋友。

业余时间他热爱桥牌，常利用休息、业余时间与师生中桥牌爱好者一起比赛、切磋技艺，甚至邀请我们到他府上玩牌。离休后他是区老干部桥牌队成员，每周均安排二三次活动，或练兵，或比赛。我校葛文凯老师、学生黄某均是他的好搭子。他常说玩桥牌对老年人来说是十分有益的运动，可以练脑子、理思路，延年益寿。我们还常去市老干局比赛，获得不少好名次。他说，和大家一道玩桥牌，使生活内容丰实了，成为群众的好朋友。大家都说，老吕是领导干部，没官架子，平时大家都称他“老吕”，不叫什么“书记”、“主任”，愿与他交往！

也许因为革命年代的艰苦生活的煎熬和后来繁重工作的劳累，使他积劳成疾，四年前就因病而长期住进华东医院治疗。记得我们去医院探望他时，他还是十分关心大家的工作、生活。不想，他一进医院竟然就没能再出来，以致永远告别人世和家人。真的可叹、可惜！我们都只能真诚地说一声“老吕，您走好”！

作为党的好儿女、好干部、群众的贴心人，我们永远怀念他，愿他安息！

市西中学老教师、老干部 顾和
静安区教育系统离休干部、原市西中学教师 葛十朋
2014. 2. 18 晚

讣告

55届甲班石树人同学于2013年8月5日因病去世。

蔡家龙老师于2013年9月11日去世，享年92岁。

李大瑛老师因病医治无效于2013年11月6日去世，享年72岁。

管绍芬老师于2013年11月28日去世，享年77岁。

胡雨村老师因病医治无效于2013年12月6日去世，享年67岁。

原静安区委书记、原市西中学副校长吕甦同志因病不幸于2014年2月17日去世，享年88岁。

地址：上海市愚园路404号

电话：021-62521018X3114 021-62521018X6705

邮编：200040

市西中学网址：<http://www.shixi.stn.sh.cn>

市西校友会 E-mail：sh_shixixiaoyouhui@126.com

E-mail：shixixiaoyou@sina.com